

れいわ ねんど きょうしつ
令和8年度 スポーツ教室

すいえい

しよきゆう

きょうしつ

水泳初級教室

もくてき こじん あ ぎじゆつ たいとく めざ
目的：個人に合った技術の体得とステップアップを目指し、
いじょうおよ
10m以上泳げるようになる。

にちじ がつ にち にち にち にち にち ぜん かい かくきんようび
日時：6月5日、12日、19日、26日、7月3日（全5回 各金曜日）
ごご ごご
午後1:00～午後2:30

たいしyou しyou かた みず な す かた
対象：障がいのある方で水慣れが済んでいる方
みず かお みず なか いき は
（水に顔がつけられる、水の中で息を吐くことができる）

こうし し すいえいれんめい
講師：さいたま市水泳連盟

ばしよ しyouがいしやこうりゆう しつない
場所：障害者交流センター 室内プール

ていいん めい ていいん こ ばあい ちゆうせん
定員：10名（定員を超えた場合は抽選とする）

もうしこみ じぎyouきyouつうもうしこみしよ ひつyouじこう きにゆう
申込：スポーツ事業 共通 申込書に必要事項をご記入いただき、
ゆうそう もうしこ
郵送、または、FAX、E-mailにてお申込みください。

しめきり がつ にち きん
締切 5月22日(金)

と あ ■問い合わせ■

さいたまけんしyouがいしやこうりゆう たんとう しば さくらい
埼玉県障害者交流センター スポーツ担当 芝・櫻井

◎TEL:048-834-2248 ◎FAX:048-834-3333

◎E-mail:sports@kouryu.net

